

# شمس بین:

استعمال جون هدایتون



مکمل سج گرھٹ

سومر، 21 آگست 2017



## TERMS AND CONDITIONS FOR USE OF SOLAR VIEWER

**Please read these Instructions for Use carefully before using the Solar Viewer. Your purchase and use of the Solar Viewer constitutes your agreement to these terms and conditions. Failure to follow these Instructions for Use may result in serious personal injury, including permanent eye damage. If you do not understand these Instructions or cannot follow them diligently and completely, then you should not look at the Sun at any time, with or without a Solar Viewer.**

The term "Solar Viewer" refers to the special cardboard-and-polymer optical products, marked "SAFE FOR DIRECT SOLAR VIEWING", manufactured by Rainbow Symphony of Reseda CA, and sold by Eclipse2017.org for the purpose of viewing the Sun during the solar eclipse of August 21, 2017, by or under the direct supervision of a person 18 years of age or above and in accordance with these Instructions for Use.

Observing the Sun directly, without the benefit of eye protection provided by the Solar Viewer, will likely result in serious personal injury, up to and including permanent eye damage and blindness. When these Instructions for Use are followed completely and precisely, the undamaged and unmodified Solar Viewer has been proven to be safe and effective in allowing direct, short-term, viewing of the Sun. If these Instructions for Use are not followed, or if damaged or modified Solar Viewers are used, permanent eye injury could result.

You should never look directly at the Sun, with or without the aid of the Solar Viewer, if you have any temporary or permanent medical or other condition which either (1) prevents your use of the Solar Viewer according to these Instructions for Use, or (2) which predisposes you to an increased or special risk of incurring, worsening, or contributing to the effects of any optical or other medical, health, or other condition, by looking or attempting to look at the Sun.

You should never attempt to perform any other activity (such as driving or walking) while using the Solar Viewer.

You agree that if you let others use the Solar Viewer, you will provide each such user with a copy of these Instructions for Use and will make sure such user reads and understands the Instructions for Use before using the Solar Viewer.

By using the Solar Viewer to view the Sun, you agree with the following:

- (a) you understand these Instructions for Use completely;
- (b) you understand and accept the risks associated with improper use of the Solar Viewer;
- (c) you accept full responsibility for, and assume all risks associated with, the act of viewing the Sun, with or without the use of the Solar Viewer; and
- (d) the Solar Viewer is fragile and any damage to it or modification of it will render it immediately and permanently unusable for its intended purpose.

### Release and Limitation of Liability

By way of purchasing and using the Solar Viewer, you are irrevocably releasing, indemnifying, and holding harmless the manufacturer and seller from any liability, loss, claim and expense (including attorney's fees), including but not limited to bodily injury or other personal harm, which may result from using the Solar Viewer under any circumstances or conditions and irrespective of jurisdiction. Neither the manufacturer nor the seller will be responsible for any damages of any kind, irrespective of reasons, conditions or circumstances, including malfunctioning of the Solar Viewer. All risks associated with using the Solar Viewer rest solely and entirely with the user, irrespective of whether the Solar Viewer is used by the original purchaser or any third party. You fully understand and assume the risks in using the Solar Viewer. You confirm that you have read this release of liability and fully understand its terms and that you have given up substantial rights by purchasing and using the Solar Viewer.

THE MANUFACTURER AND SELLER OF THE SOLAR VIEWER MAKE NO WARRANTY OF ANY KIND, EXPRESSED OR IMPLIED, WITH RESPECT TO THE SOLAR VIEWER, INCLUDING BUT NOT LIMITED TO THE IMPLIED WARRANTIES OF MERCHANTABILITY, FITNESS FOR A PARTICULAR PURPOSE, AND NON-INFRINGEMENT. NEITHER THE MANUFACTURER NOR THE SELLER SHALL BE LIABLE FOR ANY OTHER DAMAGES, INCLUDING BUT NOT LIMITED TO DIRECT, INDIRECT, INCIDENTAL, SPECIAL, CONSEQUENTIAL, OR EXEMPLARY DAMAGES, WHETHER IN AN ACTION IN CONTRACT OR TORT (INCLUDING NEGLIGENCE AND STRICT LIABILITY), SUCH AS, BUT NOT LIMITED TO, LOSS OF ANTICIPATED PROFITS OR BENEFITS RESULTING FROM, OR ARISING OUT OF, OR IN CONNECTION WITH THE USE OR FURNISHING OF THE SOLAR VIEWER OR THE PERFORMANCE, USE OR INABILITY TO USE THE SAME, EVEN IF THE MANUFACTURER OR SELLER HAS BEEN ADVISED OF THE POSSIBILITY OF SUCH DAMAGES. IN NO EVENT WILL THE MANUFACTURER'S OR SELLER'S TOTAL LIABILITY EXCEED THE PRICE PAID FOR THE PRODUCT.

### Note Regarding Translations

[Translations](#) of these Instructions for Use into various languages are provided "AS-IS" and solely for the convenience of the reader. Eclipse2017.org has made reasonable efforts to ensure the accuracy of the Translations; however, in the event of any perceived discrepancy in meaning or interpretation between the English version and any Translation, the English version will prevail. You should not act in reliance on anything contained in any Translation of these Instructions for Use, but should refer to the official English version.

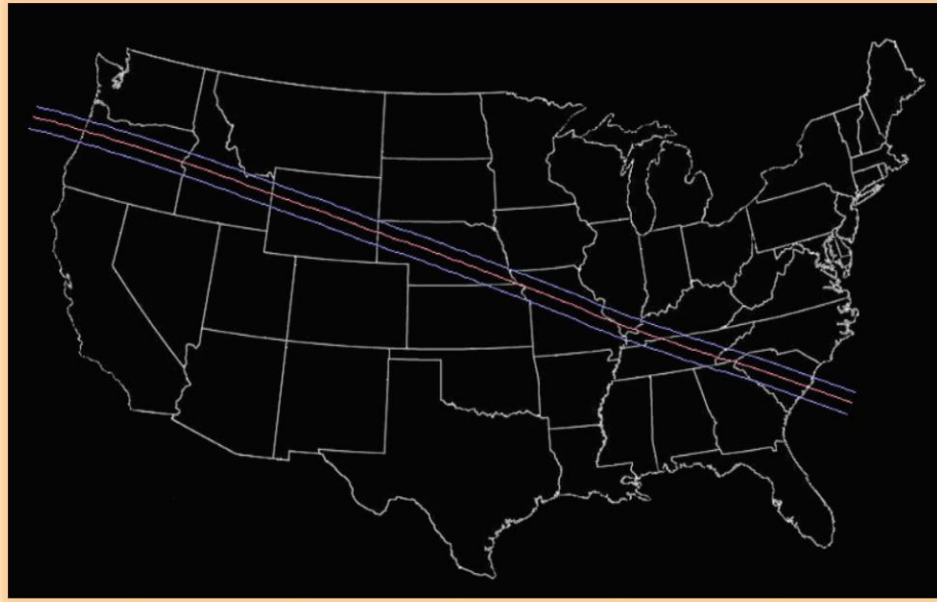
## مڪمل سج گرھڻ – 21 آگسٽ 2017

### آمريڪا جي متحده رياستن ۾ خوش آمديد!

اسان کي فخر آهي جو توهان سج گرھڻ جي تجربي مان محظوظ ٿيڻ جي لاءِ هن ملڪ کي چونڊيو ۽ اسان به اهو ئي چاهينداسين ته هر هڪ هن عاليشان نظاري سان محفوظ انداز ۾ لطف وٺي سگهي.

اسان فقط توهان جي سهولت جي لاءِ هي هدايتون سنڌيءَ ۾ فراهم ڪري رهيا آهيون. هنن هدايتن، احڪامن ۽ دستبردارين (هدايتون) جو انگريزيءَ ۾ بيان، سج جي نظاري ڪرڻ واري شمس بين جي واجب ۽ درست استعمال جو مڪمل ذريعو آهي. هدايتون هن ويبسائيٽ تي موجود آهن. <http://tinyurl.com/viewer-instructions> ۽ شمس بين جي استعمال جي لاءِ توهان کي اهي هدايتون لازمي پڙهڙيون پونديون، سمجهڻيون پونديون ۽ انهن تي عمل ڪرڻو پوندو. هدايتن تي عمل پيرا نه ٿيڻ جو نتيجو ڪنهن سنجيده ذاتي ايڏاءِ ۾ نڪري سگهي ٿو.

فلڪيات جا ماهر 21 آگسٽ 2017 جي گرھڻ کي ”مڪمل گرھڻ“ قرار ڏين ٿا، پر ان جي مڪمل نظاري ڪرڻ جي لاءِ توهان جو هڪ تمام سوڙهي زمين جي پٽيءَ ۾ هجڻ لازمي آهي جيڪا آمريڪا منجهان گزري ٿي (جنهن کي ”مڪمل نظاري جو رستو“ چيو ويندو آهي). جيڪڏهن توهان ان زميني پٽيءَ تي موجود نه آهيو ته پوءِ توهان صرف جزوي سج گرھڻ ڏسي سگهندا. تنهنڪري اهو ڄاڻڻ تمام اهم آهي ته ڇا توهان واقعي مڪمل نظاري جي رستي ۾ موجود آهيو ۽ توهان جنهن طريقيڪار تي عمل ڪندؤ ان جي وضاحت جلد ڪئي ويندي.



مڪمل نظاري جو رستو

### تفصيلي هدايتون

### جلد شروعات جو رهنما ڪتابچو

”شمس بين“ جو اصطلاح، جيئن ته هن دستاويز ۾ استعمال ڪيو ويو آهي، واضح طور تي ”Solar Viewer“ جي نمائندگي ڪري ٿو، جنهن جو اشارو هن دستاويز جي پهرئين صفحي ۾ ڏنل دستبرداريءَ ۾ يا ٻئي ڪنهن جڳهه ته ڏنل آهي.

شمس بين کي استعمال ڪندي ڪنهن به وقت سج جو نظارو ڪرڻ جي لاءِ، توهان جو شمس بين کي استعمال ڪندي سج جو نظارو ڪرڻ قانوني معاهدو قائم ڪري ٿو. توهان کي لازمي درست ۽ مڪمل طور تي هن دستاويز ۾ شامل احڪامن جي پوئيواري ڪرڻي پوندي. جيڪڏهن توهان کي هدايتون سمجه ۾ نٿيون اچن يا جيڪڏهن توهان انهن جي مڪمل ۽ درست طريقي سان پوئيواري نٿا ڪري سگهو، يا جيڪڏهن انهن شرطن سان راضي نه آهيو ته پوءِ توهان کي اهو حڪم ۽ صلاح ٿي ڏني وڃي ته ڪنهن به وقت، ڪنهن به طريقي کي استعمال ڪندي سج کي ڏسڻ جي ڪوشش نه ڪندا.

## شمس بين جو جلد شروعات جو رهنما ڪتابچو

هي جلد آغاز سنڌيءَ ۾ تفصيلي هدايتن جي مجموعي منجهان مختصر ڪيو ويو آهي، جيڪي شمس بين استعمال ڪندي گرھن کي ڏسڻ جي لاءِ توهان کي لازمي پڙهڻيئون پونديون، سمجڻيون پونديون ۽ انهن جي پوئيواري ڪرڻي پوندي.









- (1) توهان پنهنجي جڳهه جو اندازو هتي ڪلڪ <http://tinyurl.com/find-times> ڪري لڳايو ۽ ڄاڻيو ته ڇا اتي گرھن مڪمل آهي يا نه ۽ اهو پڻ ڄاڻيو ته ان جڳهه جي حساب سان جزوي ۽ (جيڪڏهن لاڳو ٿئي) مڪمل صورتن جي ظاهر ٿيڻ جو اٽڪل ڪهڙو وقت آهي.
  - (2) هڪ مڪمل گرھن جيتوڻيڪ هڪ شاندار واقعو آهي پر توهان ان تجربي سان مڪمل طور تي تڏهن لطف اندوز ٿي سگهندو جڏهن توهان ”مڪمل نظاري جي رستي“ ۾ موجود هوندو جيڪو تقريباً هڪ سو ڪلوميٽر ويڪرو آهي. جيڪڏهن مڪمل نظارو توهان جي رٿيل جڳهه تان نظر نه ايندو ته پوءِ اسان جي توهان کي اها پرزور صلاح آهي ته اهڙي جڳهه کي چونڊيو جيڪا مڪمل نظاري جي وچ ۾ آهي.
  - (3) گرھن کي ڏسڻ جي لاءِ شمس بين استعمال ڪندي، شمس بين جي جسماني شيشي کي پنهنجي هٿن سان جهلي براه راست اکين جي مٿان انين رڪو ته جيئن اکيون سج جي براه راست نظاري کان مڪمل محفوظ رهن.
  - (4) سج کي ڏسڻ جي لاءِ شمس بين ڪيڏي مهل استعمال ڪجي:
- الف. جيڪڏهن گرھن توهان جي جڳهه تي مڪمل نه ٿيندو ته پوءِ شمس بين جي ذريعي سڀ وقت ڏسو. جيڪڏهن توهان اکين جي مناسب حفاظت جي بغير سج کي ڏسندا ته پوءِ توهان پنهنجي اکين کي مستقل نوعيت جو نقصان پهچائي سگهو ٿا.
  - ب. جيڪڏهن گرھن توهان جي جڳهه تي مڪمل ٿيندو ته پوءِ توهان لازمي شمس بين جي ذريعي سج جو نظارو ڪيو پلي ته سج جي گولي جو ڪيترو به حصو روشن هجي پلي جيڪڏهن ننڍڙو ٽڪڙو به ڏسجن ڇو نه هجي. جيڪڏهن توهان هن هدايت جي پوئيواري نه ڪئي ته پوءِ توهان پنهنجي اکين کي مستقل نوعيت جو نقصان پهچائي سگهو ٿا.
  - i. ان هوندي به فقط مڪمل سج گرھن کان پوءِ مختصر وقفي جي دوران، جڏهن سج جي گولي جو ڪو به حصو نه ڏسجن ڇو هجي، توهان سج گرھن ڏي بغير شمس بين جي نهاري سگهو ٿا.
  - ii. حقيقت ۾، مڪمل سج گرھن جي دوران جيڪڏهن توهان شمس بين جي ذريعي سج کي ڏسڻ جي ڪوشش ڪندو ته توهان کي ڪجهه به نظر نه ايندو!
  - iii. جيئن ئي مڪمل سج گرھن جو وقت ختم ٿئي ۽ سج جي گولي جو روشن حصو ظاهر ٿئي، توهان کي لازمي شمس بين جي استعمال ڏانهن واپس اچڻو پوندو.
- (5) بين لفظن ۾،

**جڏهن سج جي گولي جو ڪيترو به حصو روشن ڇو نه هجي، سج جو نظارو ڪرڻ لاءِ توهان کي لازمي شمس بين استعمال ڪرڻ گهرجي!**

## شمس بين استعمال ڪرڻ جون تفصيلي هدايتون

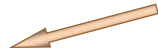
سڀ کان پهرئين توهان کي ڪجهه اصطلاحن کان آگاهه هجڻ گهرجي!

هر هڪ گرھڻ ۽ زمين تي هر هڪ جڳھ جي لاءِ ڪجهه نالا آهن، جيڪي ڪجهه اهم واقعن جي وقتن جي حساب سان ڏنل آهن. اهي هيٺين جاتا وڃن ٿا:

اهو ڪنهن جهڙو نظر اچي ٿو (جزوي گرھڻ جي حوالي سان)	اهو ڪنهن جهڙو نظر اچي ٿو (مڪمل گرھڻ جي حوالي سان)	واقعي جي تعريف	واقعي جو نالو
		جزوي مرحلي جي شروعات	<b>C1</b>
** واقع نه ٿئي ٿو! **		مڪمل مرحلي جي شروعات	<b>C2</b>
		گرھڻ جو وچون نقطو	<b>وچ گرھڻ</b>
** واقع نه ٿئي ٿو! **		مڪمل مرحلي جي پڇاڙي	<b>C3</b>
		جزوي مرحلي جي پڇاڙي	<b>C4</b>



## 1) شمس بين جي استعمال جون عام هدايتون



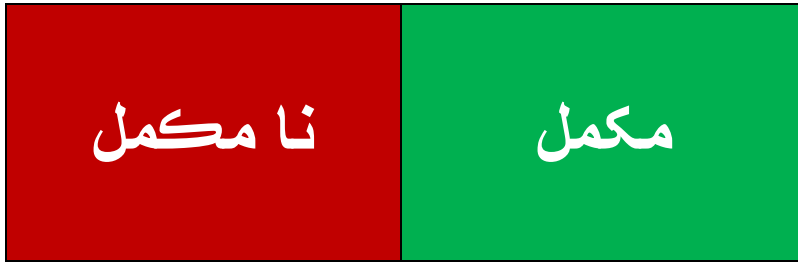
- 1) (جيڪڏهن لاڳو ٿئي) شمس بين کي احتياط سان کوليو.
- 2) شمس بين کي حفاظت سان رکو جڏهن استعمال ۾ نه هجي.
- 3) هر استعمال کان پهرئين شمس بين جو معائنو ڪيو، جيڪڏهن لينز فلم ڪنهن به طرح سان متاثر يا غير هموار هجي ته پوءِ شمس بين جا ٽڪرا ڪيو ۽ ان کي ضايع ڪري ڇڏيو ۽ [ان جو محفوظ متبادل حاصل ڪيو](#).
- 4) جيڪڏهن لينز فلم ڪنهن به طرح سان متاثر آهي ته ان کي ڪنهن به وقت سج جو نظارو ڪرڻ جي لاءِ استعمال نه ڪندا.
- 5) شمس بين مان لينز فلم مواد نه هٽايو ۽ هٽايل لينز فلم مواد ڪنهن به طريقي سان سج جو نظارو ڪرڻ جي لاءِ استعمال نه ڪندا.
- 6) صحيح طرح چڙهيل ۽ بلڪل درست حالت ۾ موجود شمس بين جا لينز، خطرناڪ درجي جي ڏسجندڙ روشني ۽ ٻين شمسي ڪرڻن کي بحفاظت روڪي ڇڏيندا. تنهن ڪري هنن هدايتن ۾ ڏنل احڪامن جي مطابق شمس بين کي استعمال ڪندي ڪنهن به وقت سج جو نظارو ڪرڻ مڪمل محفوظ آهي. اهڙا ڪي به خاص ”گرهڻ جا ڪرڻا“ نه آهن جيڪي گرهڻ جي دوران سج جي نظاري کي گهٽ ڳا وڌيڪ خطرناڪ ڪن.
- 7) توهان کي لازمي شمس بين اين استعمال ڪرڻو آهي جيئن هتي وضاحت ڪيل آهي ته جيئن توهان ڪنهن به وقت سج جي گولي جو روشن حصو محفوظ طريقي سان ڏسي سگهو. اها حقيقت آهي بغير ڪنهن به ظاهر ٿيڻ جي وقتن (جيڪي ”C2“ ۽ ”C3“ ڄاڻيا وڃن ٿا جيئن مٿي بيان ڪيل آهي) جي پرواهه نه ڪندي جيڪي توهان ڪنهن به ذريعي سان ڄاڻيا آهن.
- 8) شمس بين کي ڪنهن به دوربيني، به چشمي دوربيني، ڪيمرا لينز، آئيني يا ڪنهن شيشي جي اوزار، اٽڪل يا شئي سان گڏائي استعمال نه ڪندا جيڪو روشني گذاري يا ان کي رستو ڏئي يعني (”آپٽيڪل ڊوائس“).
- 9) ڪنهن به اهڙي آپٽيڪل ڊوائس جو سج جي طرف رخ نه ڪندا ۽ اهڙي طرح سج جي طرف رخ رکڻ واري، يا ڪنهن به طرح سان سج جي روشنيءَ جو ذخيرو ڪرڻ واري، روشنيءَ جو مرڪز ٺاهڻ واري يا روشنيءَ جو رخ مٽائڻ واري آپٽيڪل ڊوائس کي استعمال ڪندي براه راست سج جو نظارو ڪڏهن به نه ڪندا.
- 10) شمس بين جانورن کي استعمال ڪرڻ نه ڏيندا، ۽ نه انهن کي جيڪي عارضي طور تي ڪمزور آهن، جيڪي شمس بين جي محفوظ استعمال جي گهرجن کي پڙهي، سمجهي ۽ پوڻيواري نه ٿا ڪري سگهن يا انهن جي عملن جي نتيجن جي قانوني طريقي سان ذميداري ٿا کڻن.
- 11) شمس بين استعمال ڪرڻ جي لاءِ: شمس بين کي پنهنجي اکين ۽ سج جي وچ ۾ پنهنجي هٿن سان جهليو ۽ شمس بين جي غير متاثر لينز مٿي منجهان سج جو نظارو ڪيو، ۽ تمام وقت شمس بين جو لينز مٿي مڪمل پنهنجي اکين ۽ سج جي وچ ۾ رکيو. ان صورت ۾ جيڪڏهن شمس بين جو نمونو پائي جي عينڪ جهڙو آهي ته پوءِ توهان پائي کي ويڙهي اهڙي طرح سان پائي سگهو ٿا جيئن عام طور تي عينڪ پائي آهي. جيستائين مڪمل گرهڻ نه آهي سج کي براه راست نه ڏسندا (جيئن C2 ۽ C3 جي وچ واري وقت دوران جيڪو توهان هيٺ ڏنل نقشي ۾ ڄاڻيندا، جيڪڏهن اهڙا وقت توهان جي جڳهه تي لاڳو ٿين ٿا) جيستائين توهان سج جو براه راست نظارو شمس بين جي غير متاثر لينز مٿي ڪري رهيا آهيو.
- 12) سج جي نظاري جي لاءِ ڪو به ٻيو مواد يا شئي سواءِ شمس بين ۾ پختو رکيل لينز جي، جيڪي اصل ۾ سج جي نظاري دوران اکين جي حفاظت جي لاءِ ٺاهيا ويا آهن.
- 13) جيڪڏهن هنن هدايتن جي باري ۾ توهان کي ڪو به سوال آهي ته مهرباني ڪري [Eclipse2017.org](http://Eclipse2017.org) جي ذريعي هتي رابطو ڪندا <http://tinyurl.com/viewer-questions>



## (2) پنهنجي جڳھ جي لاءِ گرهڻ جي موقع جي مخصوص وقتن جي باري ۾ سکو

توهان جي جڳھ جي باري ۾ هن ويب سائيت <http://tinyurl.com/find-times> تي مهيا ڪيل معلومات جي بنياد تي، هيٺ ڏنل بيان مڪمل ڪيو:

منهنجي جڳھ تي، گرهڻ آهي،








(ڪنهن هڪ تي دائرو لڳايو)

<p>جيڪڏهن توهان جي جڳھ تي گرهڻ <b>مڪمل نه</b> آهي، ته هن ۾ ڏنل هدايتن تي عمل پيرا ٿيندا</p> <p>"منهنجي جڳھ تي گرهڻ <b>مڪمل نه</b> آهي"</p> <p><a href="#">هيٺيون سيڪشن:</a></p>	<p>جيڪڏهن توهان جي جڳھ تي گرهڻ <b>مڪمل</b> آهي، ته هن ۾ ڏنل هدايتن تي عمل پيرا ٿيندا</p> <p>"منهنجي جڳھ تي گرهڻ <b>مڪمل</b> آهي"</p> <p><a href="#">هيٺيون سيڪشن:</a></p>
---	---

## \*\* منهنجي جڳه تي گرھڻ مڪمل آهي \*\*

توهان مڪمل گرھڻ جي رستي ۾ آهيو، ۽ توهان هن ناياب ۽ شاندار موقع جو تجربو ڪندؤ! اهو تمام اهم آهي جو توهان اهو اندازو لڳائڻ جي قابل هجو ته توهان جي جڳهه تي گرھڻ ڪيڏي مهل مڪمل آهي. هيٺ ڏنل وقتن سان رجوع ڪندي توهان ايئن ڪري سگهندا ۽ پڻ چو ته مڪمل گرھڻ دوران سج جي گولي جو ڪو به حصو روشن نه هوندو.

(1) توهان جي مخصوص جڳهه جي لاءِ هن ويب سائيٽ <http://tinyurl.com/find-times> تي مهيا ڪيل معلومات جي بنياد تي، هيٺ ڏنل هر هڪ گرھڻ جي موقعي جي اٽڪل وقتن جي باري ۾ لکو (پنهنجي زون جي وقت جي حساب سان وقت کي نيڪ ڪندا!):

توهان کي <b>لازمي</b> شمس بين استعمال ڪرڻ گهرجي			* گرھڻ نه آهي *	<b>C1</b> کان پهرئين
توهان کي <b>لازمي</b> شمس بين استعمال ڪرڻ گهرجي			جزوي مرحلو هن وقت شروع ٿيندو:	<b>C1</b>
<b>C2</b> کانپوءِ، توهان براه راست اک سان مشاهدو ڪري سگهو ٿا			مڪمل مرحلو هن وقت شروع ٿيندو:	<b>C2</b>
توهان براه راست اک سان مشاهدو ڪري سگهو ٿا!			واقع ٿي ٿو:	<b>وچ گرھڻ</b>
توهان کي وري <b>لازمي</b> شمس بين استعمال ڪرڻ گهرجي			مڪمل مرحلو هن وقت ختم ٿيندو:	<b>C3</b>
توهان کي وري <b>لازمي</b> شمس بين استعمال ڪرڻ گهرجي			جزوي مرحلو هن وقت ختم ٿيندو:	<b>C4</b>
توهان کي وري <b>لازمي</b> شمس بين استعمال ڪرڻ گهرجي			* گرھڻ نه آهي *	<b>C4</b> کان پوءِ

(2) توڻي توهان مڪمل گرھڻ جي رستي ۾ موجود آهيو تڏهن به توهان C2 کان پهرئين يا C3 کان پوءِ، جيستائين سج گرھڻ مڪمل نه آهي، سج ڏسڻ لاءِ توهان کي **لازمي** شمس بين استعمال ڪرڻي پوندي.

3) توهان براه راست اک سان سج جو مشاهدو ڪري سگهو ٿا (بغير شمس بين جي استعمال جي) فقط تڏهن:

- جيڪڏهن توهان جي جڳهه تي گرهڻ مڪمل آهي (توهان "رستي منجه" آهيو)، ۽
- مڪمل گرهڻ جي وقت دوران (يعني C2 کان وٺي C3 تائين جيڪو توهان جي جڳهه جي حساب سان وقت آهي ان جي دوران، جيڪو توهان مٿي ڄاڻي آيا آهيو)، ۽
- جنهن مهل به جڏهن سج جو مڪمل روشن گولو چنڊ ڍڪي ڇڏي.

مڪمل گرهڻ جو اصل وقت گڻي قدر توهان جي جڳهه جي حساب سان تبديل هوندو، ۽ تنهن ڪري ان کان پهرئين ئي توهان کي اٽڪل وقت ڄاڻڻ ۽ ياد هجڻ. جيڪي وقت توهان ياد رکندؤ اهي اٽڪل جي حيثيت رکن ٿا!

4) هڪ دفعو ٻيهر ٻڌائيندا هلئون، مٿي درج فهرست ۾ ڄاڻڻ يا ڪنهن ٻاهرئين ذريعي سان حاصل ڪيل وقتن مان ڪنهن به وقت جي پرواه ڪرڻ کان بغير، توهان کي لازمي طور تي شمس بين جي مدد سان سج جو نظارو ڪرڻو پوندو جڏهن به سج جي گولي جو ڪو به حصو نذر ايندو هجي.

5) هي هدايتون تصويرن ذريعي سمجهائيندڙ ڪتابچي سان همراه آهن ته جيئن توهان کي سمجهڻ ۾ مددگار ثابت ٿين.

توهان کي هيٺ ڏنل بيان لازمي پڙهڻو پوندو، سمجهڻو پوندو ۽ ان جي پونيوار ڪرڻي پوندي:











مون کي شمس بين جي استعمال جي حوالي سان **تمام** هدايتن جي لازمي پونيوار ڪرڻ گهرجي، ته جيئن ان کي حفاظت سان استعمال ڪري سگهجي.

جيڪڏهن سج جي روشن گولي جو ڪو به حصو نظر ايندو هوندو، مون کي سج جي نظاري جي لاءِ **لازمي** شمس بين استعمال ڪرڻ گهرجي.

## **\*\* منهنجي جڳھ تي گرھڻ مڪمل نه آهي \*\***

توهان مڪمل گرھڻ جي رستي ۾ موجود نه آهيو، ۽ تنهنڪري توهان مڪمل گرھڻ جي خوبصورتيءَ جو تجربو حاصل نه ڪندؤ. (اسان جي توهان کي اها پرزور صلاح آهي ته توهان پنهنجي جڳھ کي تبديل ڪري مڪمل گرھڻ جي رستي ۾ آهڻو ته جيئن توهان هن شاندار تجربي کي ونڊي سگهجو!)

(1) توهان جي مخصوص جڳھ جي لاءِ هن ويب سائيت <http://tinyurl.com/find-times> تي مهيا ڪيل معلومات جي بنياد تي، هيٺ ڏنل هر هڪ گرھڻ جي موقعي جي اٽڪل وقتن جي باري ۾ لکڻ (پنهنجي زون جي وقت جي حساب سان وقت کي نڪڙو ڪندا!):

توهان کي <b>لازمي</b> شمس بين استعمال ڪرڻ گهرجي			* گرھڻ نه آهي *	<b>C1</b> کان پهرئين
توهان کي <b>لازمي</b> شمس بين استعمال ڪرڻ گهرجي			جزوي مرحلو هن وقت شروع ٿيندو:	<b>C1</b>
توهان کي <b>لازمي</b> شمس بين استعمال ڪرڻ گهرجي			واقع ٿئي ٿو:	<b>وچ گرھڻ</b>
توهان کي <b>لازمي</b> شمس بين استعمال ڪرڻ گهرجي			جزوي مرحلو هن وقت ختم ٿيندو:	<b>C4</b>
توهان کي <b>لازمي</b> شمس بين استعمال ڪرڻ گهرجي			* گرھڻ نه آهي *	<b>C4</b> کان پوءِ

(توهان اهو چاڻي ڇڏيو، جيئن ته توهان جي جڳھ تي گرھڻ مڪمل نه آهي انڪري C2 ۽ C3 جا وقت شامل نه آهن!)

(2) جيئن ته اتي مڪمل گرھڻ نه آهي جتي توهان موجود آهيو انڪري سج جو مشاهدو ڪرڻ جي لاءِ توهان کي **لازمي** هميشه شمس بين استعمال ڪرڻ گهرجي. پهر، اسان جي صلاح آهي ته توهان مڪمل گرھڻ جي رستي ۾ سفر ڪندا. شمس بين پاڻ سان گڏ کڻڻ جي خاطري ڪندا ته جيئن توهان حفاظت سان گرھڻ جي جزوي مرحلن جو مشاهدو ڪري سگهجو.

(3) هي هدايتون تصويرن ذريعي سمجهائيندڙ ڪتابچي سان همراہ آهن ته جيئن توهان کي سمجهڻ ۾ مددگار ثابت ٿين.

توهان کي هيٺ ڏنل بيان لازمي پڙهڻو پوندو، سمجهڻو پوندو ۽ ان جي پوئيواري ڪرڻي پوندي:

مون کي شمس بين جي استعمال جي حوالي سان **تمام** هدايتن جي لازمي پوئيواري ڪرڻ گهرجي، ته جيئن ان کي حفاظت سان استعمال ڪري سگهجي.

مون کي لازمي سج جي نظاري ڪرڻ  
خاطر **هميشه** شمس بين استعمال ڪرڻ گهرجي.